

## 高齢期の暮らし方の選択～ 生活設計していますか？

新聞を開いても、雑誌の広告にも、「人生100年時代」「老後に備える必然性」など、長くなる老後の備えを扱った記事が否応なく目に飛び込んできます。

高齢者住宅情報センターに寄せられる問い合わせや相談にも、年金や蓄えの不安を話題にする方も少なくありません。

厚生労働省がまとめた「健康日本21(第二次)」の中間評価によれば、2010年に79.55歳だった男性の平均寿命が、2016年には80.98歳に、2010年に86.30歳だった女性の平均寿命が、2016年には87.14歳になりました。2010年に70.42歳だった男性の健康寿命が、2016年には72.14歳に、2010年に73.62歳だった女性の健康寿命が、2016年には74.79歳になり、平均寿命、健康寿命共に延伸したとされています。

高齢者住宅情報センターで開催するセミナーの中で「健康日本21」のデータを紹介しますが、平均寿命と健康寿命の差が示す期間は「日常生活に制約のある期間」であり、誰かの手を借りて日常生活を営むことを意味しています。グラフが示すように平均寿命と健康寿命の差が縮まったことは喜ばしいことですが、日ごろから健康管理に注意を払うと同時に、どこで、誰と、どう暮すのか？ 選択肢の一つとして、安心できる高齢者住宅への住み替えを視野に入れた生活設計をすることをお勧めします。

皆様からのご相談をお待ちしています。  
(高齢者住宅情報センター

東京センター長 久須美 則子)



銀座通信の配信がご不要の方は、お手数ですが、ご連絡下さい。

☎0120-352-350 FAX.03-6256-0572

# 見学会・内覧会のご案内

相談・資料請求  
すべて無料

参加ご希望の方は、各見学会や内覧会の開催日5日前までに  
高齢者住宅情報センターまでお申し込みください。

☎ 0120-352-350

●相談はご予約を 有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅(サ付き住宅)、高齢者住宅への入居相談など、相談員が無料で相談をお受けしています。

## ①ランチ付見学会 ②セミナー付見学会

### ●介護付有料老人ホーム

# センチュリーシティ王子

東京都北区の駅近・都市型の介護付有料老人ホーム「センチュリーシティ王子」。お元気な方向けのマンションタイプの居室(60室:1R~1LDK)、介護が必要な方向けの居室(30室:1R)が同一の建物内にあり、お元気な方から介護が必要な方までお住まい頂けます。



「土地・建物：賃借」

### ①ランチ付見学会 (定員各10名)

■12/17(月)、1/21(月) 10:30~13:00

### ②セミナー付見学会 (定員各20名)

■11/23(金/祝日) 13:30~16:00

2025年問題! 「超高齢社会」の到来を見据えたシニア向け住宅の選び方

■11/27(火) 13:30~16:00

あなたの老後は大丈夫? 老後の身元保証と生活支援

※約1時間のセミナー終了後、館内をご案内します。



■集合: センチュリーシティ王子 【住所】〒114-0002 東京都北区王子5-1-49

■参加費: 無料

●開設:2018年4月●居室数:一般居室60室 介護居室30室 ●居室の広さ:一般居室(31.12㎡~51.87㎡) 介護居室(20.15㎡) ●入居時費用:○リビング居室(自立型)<70歳~85歳の場合>前払い方式:3,120万円~5,480万円 一部月払い方式:2,560万円~4,930万円 ※家賃3万円/月額(介護居室住み替え後不要)※上記は70歳~85歳の方の入居一時金の金額です。65歳~69歳、86歳以上の方はお問い合わせください。◎ケア居室(介護型)前払い方式:1,050万円 月払い方式:契約時費用0円 ※家賃:月額175,000円 入居時に敷金として家賃3ヶ月相当額が必要。●土地:賃借●建物:賃借●事業主体:株センチュリーライフ

## 新たに登場! 「家具付住戸」建物見学会

### ●サービス付き高齢者向け住宅

# ウエリスオリーブ新小岩

NTTグループのNTT都市開発が贈るサービス付き高齢者向け住宅「ウエリスオリーブ新小岩」は、生活利便性の高い住環境と運営会社ベネッセスタイルケア(株)によるきめ細やかで多彩なサービスが魅力です。自分らしい日々をずっとつないでいけるように、心地いい距離感を大切にしながら、誰もが自分らしくいる理想的な「住まい」をお届けすることを目指します。また、新たに2戸限定で家具付住戸が誕生いたしました。ぜひ、ご覧ください。



家具付住戸(ベッド、テーブルセット、カーテン、チェスト付き ※小物類は含まれません)

■11/8(木)~12/18(火)

※ご都合のよい日時をお知らせください。

■会場: 「ウエリスオリーブ新小岩」 東京都葛飾区新小岩3-14-10

JR総武線「新小岩」駅徒歩11分

■集合: 「ウエリスオリーブ新小岩」現地 ■定員: 各日2組様 ■参加費: 無料



共同浴室

●開設:2010年4月●居室数:45室 ●居室の広さ:27.36㎡~44.82㎡ ●入居時費用:■賃料118,000円~143,000円、■共益費11,000円■基本サービス費32,400円(税込、1人入居)、54,000円(税込、2人入居)■食事費(喫食に応じて負担)朝食162円(税込)、昼食432円(税込)、夕食648円(税込)※居室内水道光熱費、生活用品等は別途●土地:NTT都市開発株式会社 ●建物:NTT都市開発株式会社●事業主体:NTT都市開発株式会社

## 見学会

●サービス付き高齢者向け住宅(入居時:自立・要支援・要介護)

### ゆいま～る神南

名古屋市に二つめのゆいま～るとして、分散型サービス付き高齢者向け住宅がオープンします。居室の広さは62.52㎡でお部屋のタイプは1LDK、2LDKの2タイプ。徒歩3分以内に、スーパー、温泉施設、スポーツクラブ、病院があり、とても暮らしやすい場所です。

■見学会: 毎日

■時間: 10:30 14:00 の2回 (要予約)

■集合場所: ビレッジハウス木場タワー1階 集会室



モデルルーム(1LDKタイプ)

●開設:2018年11月●居室数:17戸●居室広さ:62.52㎡●入居時費用:月額払い63,000円～79,200円(敷金2ヶ月分)●建物:賃貸借(更新期間30年、以降5年ごとの更新)●事業主体:株式会社コミュニティネット

## 見学会

●サービス付き高齢者向け住宅(入居時:自立・要支援・要介護)

### ゆいま～る大曽根

愛知県住宅供給公社の集合住宅をリノベーションしたサービス付き高齢者向け住宅「ゆいま～る大曽根」は2017年10月に第1期が40戸、2018年7月1日に第2期が30戸オープンし、合計70戸のサービス付き高齢者住宅として、メディアにも取り上げられ、ますます注目を集めています。是非見学会にいらして下さい。

■見学会: 毎日

■時間: 10:30 13:00 15:30 の3回 (要予約)

■集合場所: 大曽根併存住宅1階 ゆいま～る大曽根フロント



●開設:2017年10月●居室数:70戸●居室広さ:49.95㎡●入居時費用:月額払い63,600円～77,000円●土地・建物:定期借家●事業主体:株式会社コミュニティネット

## 見学会

●住宅型有料老人ホーム(入居時:自立・要支援・要介護)

### ゆいま～る聖ヶ丘

元気なうちに、いざという時に備えて住み替える高齢者住宅。いざという時、頼れるスタッフがそばにいつつ、アクティブに暮らしやすい環境です。

■見学会: 随時開催中・要事前予約

徒歩圏内にスーパー、郵便局、バス停、図書館があり、緑と人通り豊かで暮らしやすい環境です。個別の見学も随時承っておりますので、お問い合わせ下さい。



●開設:2011年12月●居室:70戸●居室広さ:23.41㎡～66.84㎡●入居時費用:一括払い460万円～3,681万円、月額払い6.8万円～22.72万円●土地・建物:賃借●事業主体:株式会社コミュニティネット

## 見学会

●サービス付き高齢者向け住宅(入居時:自立・要支援・要介護)

### ゆいま～る高島平

東京都板橋区のUR団地の居室をバリアフリー改修。東京23区にありながら約43㎡の広さ、都心へのアクセスが便利な多世代型のサービス付き高齢者向け住宅です。徒歩圏内にスーパー、公園、病院、在宅医療センターなどもあり周辺環境は抜群です。地域と連携し元気な時も、もしもの時にも安心して暮らし続けていただける住まいを目指しています。

※ゆいま～る高島平は、一般住宅の中に点在するサービス付き高齢者向け住宅です。

■見学会: 毎週月曜日 (要予約)

■集合時間: 午前10:30

■集合場所: ゆいま～る高島平フロント

(板橋区高島平2-26-3さくら通り商店街103)

※見学会は毎週月曜日の他、個別見学会を随時対応しておりますので、お問い合わせ下さい。



フロント。お気軽にお訪ね下さい。

●開設:2014年12月●居室数:42戸●居室広さ:42.34㎡～43.51㎡●入居時費用:月額払い93,000円～98,100円(一括前払いの場合は年齢別価格)●土地・建物:定期借家●事業主体:株式会社コミュニティネット

# 高齢者住宅情報センターセミナー

## ～新終活学校 高齢期は自立のとき。 ～どこで、誰と、どう暮らす?～

自分らしい暮らしの実現って? もし100歳まで生きるとしたら、高齢期は自立のとき。子どもの巣立ちの時期を過ぎ、これから考えるのは自分のこと。もし、高齢者住宅に住み替えるとしたら? 高齢者住宅選びに必要なポイントに加え、知っておきたい基本情報をお伝えします。自分らしい暮らしの充実のための準備を今から始めましょう。

■ 11月12日(月) 「相談事例から考える 高齢者住宅選びに必要なあれこれ」

■ 12月12日(水) 「子どもに頼らない 高齢期の住まい選び」

■ 時間: 午後1:30～3:00

■ 場所: 高齢者住宅情報センター東京

■ 定員: 各回15名 ■ 参加費: 500円

■ 久須美<sup>(くすみ)</sup> 則子 (高齢者住宅情報センター 東京センター長)



### 新春特別セミナー

人生100年時代を賢く生きるには? 女性の暮らしを支える知識のあれこれ。法律の専門家をお迎えして、女性のための終活をテーマにセミナーを開催します。

■ 1月17日(木) 「女性のための終活セミナー」

■ 時間: 午後1:30～3:00

■ 場所: 高齢者住宅情報センター東京

■ 定員: 15名

■ 参加費: 500円

■ 吉利 浩美<sup>(よしひろみ)</sup> 弁護士 (虎ノ門法律経済事務所 弁護士)



### 「生涯活躍のまち・つるをつくる会」

山梨県都留市は、首都圏から90分圏内に位置する教員養成を中心とした60有余年の歴史をもつ都留文科大学のある町です。都留市の中心市街地で企画が進んでいる高齢者住宅は、市が所有する団地を再生利活用し、利用料を低額に抑えた、コミュニティのある暮らしを目指しています。興味のある方、ご参加をお待ちしています。

■ 日時: 11月20日(火)、12月20日(木) 13:30～

■ 会場: 有楽町電気ビル南館5階 移住促進センター

お申し込み  
お問い合わせは

一般社団法人コミュニティネットワーク協会

高齢者住宅情報センター

0120-352-350

<http://www.kurashi-sumai.jp>



#### 交通案内

JR山手線「有楽町」駅 日比谷口より徒歩約2分  
/ 東京メトロ 日比谷線・千代田線、都営三田線「日比谷」駅 A3出口より直通 / 東京メトロ 有楽町線「有楽町」駅 D2出口より徒歩約3分



● 月曜～金曜 10時～17時(土・日・祝はお休み)

〒100-0006 千代田区有楽町1-7-1

有楽町電気ビル南館5階

TEL03-6256-0571 FAX03-6256-0572